dal 1968 per lo Sport

SARDEGNA NUOTA 2026

CIRCUITO NAZIONALE SUPERMASTER 2025/2026

CAGLIARI, PISCINA COMUNALE "G.B. SICBALDI" – TERRAMAINI

SABATO 21 MARZO 2026

CESARE GOFFI (RESPONSABILE ORGANIZZATIVO)

CON IL PATROCINIO DELLA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA E DEL COMUNE DI CAGLIARI

COMUNE DI CAGLIARI

PROGRAMMA GARE

RISCALDAMENTO ORE 9

INIZIO GARE ORE 10

50 DORSO m/f
100 STILE LIBERO m/f
100 MX m/f
100 RANA m/f
400 STILE LIBERO m+f (max 80 atleti iscrivibili)
50 FARFALLA m/f
4x50 STILE LIBERO m/f

TERMINE MANIFESTAZIONE ORE 14

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI
Via Milano 64C – 09126 – Cagliari
P.IVA/C.F.: 03379430923
Email: nuotoclubcagliari@gmail.com Tel. 3898320301

dal 1968 per lo Sport

INFORMAZIONI

3898320301 nuotoclubcagliari@gmail.com

Nuoto Club Cagliari nuotoclubcagliari

INFO LOGISTICHE

Le gare si disputeranno in vasca corta, su otto corsie, a serie distinte per settore (maschile e femminile) a partire dai tempi più lenti.

Limitatamente ai 400 SL le serie saranno miste e saranno costituite sulla base del tempo di iscrizione.

La lista di partenza e le disposizioni organizzative saranno rese note sulla pagina https://www.nuotoclubcagliari.it/wp-content/uploads/2026/03/Locandina-Sardegna-Nuota-Master-2026.pdf e comunicate mezzo mail alle società iscritte entro il giovedì antecedente la manifestazione.

ISCRIZIONI

Procedura iscrizioni on line sul portale FIN, a partire dalle ore 10 del 13/03/2026 ed entro le ore 23,45 del 17/03/2026.
Al raggiungimento del numero massimo di atleti iscrivibili, pari a 400, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.

La prova dei 400 stile libero non potrà accogliere complessivamente più di 80 iscrizioni.

La quota di iscrizione è di **€ 10,00**/gara.
La quota di iscrizione per ciascuna staffetta è **€ 16,00**.

Le iscrizioni devono essere regolarizzate **entro il 18/03/2026** inviando via e-mail a **nuotoclubcagliari@gmail.com** il riepilogo iscrizioni e ricevuta del **pagamento** delle relative tasse gara, che dovrà essere effettuato **esclusivamente dalle società con bonifico bancario a A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI IBAN IT79A0306967684510776543494**.
In nessun caso saranno accettate iscrizioni e/o variazioni oltre il suddetto termine.
In nessun caso saranno ammesse alla gara le società che non hanno provveduto preliminarmente al versamento della tassa di iscrizione. Si fa riserva, inoltre, di non svolgere la manifestazione in caso

di iscrizioni inferiori ai 150 atleti.
Non saranno accettati pagamenti dai singoli atleti.
I responsabili delle Società dovranno essere in condizione di esibire, su richiesta della segreteria, la ricevuta del versamento effettuato.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti di ogni gara per categoria e settore e le prime tre staffette assolute per settore (maschile e femminile) sulla base del punteggio tabellare acquisito.
Saranno premiate le prime tre squadre secondo i punteggi tabellari corrispondenti alle migliori 15 prestazioni per ogni società (considerandone una sola per ogni atleta), incluse le staffette.

I premi dovranno essere ritirati personalmente sul campo gara.

REGOLAMENTO

La manifestazione, inserita nel circuito "SUPERMASTER" 2025/2026 della F.I.N., è riservata a tutti i master in regola con il tesseramento per la corrente stagione agonistica.

Ciascun atleta potrà partecipare a non più di due gare individuali, più la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere non più di 4 staffette tra il settore maschile e quello femminile.

Il servizio di giuria e il cronometraggio con piastre e tabellone saranno a cura rispettivamente del GUG e della FICR sezione di Cagliari.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose che si verificasse durante la manifestazione.
Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme **F.I.N.**